

Lettera Governatore Dicembre 2024

Care amiche e cari amici,

il calendario rotariano ci evidenzia che dicembre è il mese dedicato alla prevenzione ed alla cura delle malattie e mai come in questi ultimi anni tutti noi siamo sensibili a questi temi.

Da sempre il Rotary ha sostenuto progetti in questo ambito, con il finanziamento di borse di studio in Italia e all'estero per studenti che approfondivano la loro formazione, attraverso progetti mirati a fornire attrezzature generiche e specialistiche per garantire le migliori tecniche di cura e di prevenzione. I Rotariani si sono fatti promotori, assai spesso, di campagne di informazione, di sensibilizzazione e prevenzione nei confronti di molte malattie comuni (diabete, ipertensione, HIV, epatite ecc).

Devo anche evidenziare le iniziative di molti Club del nostro distretto che hanno inteso, di recente, dar corso a campagne di sensibilizzazione e di prevenzione in ambito oncologico.

Sono compiaciuto per ciò per la ragione che l'incidenza dei tumori negli ultimi anni è in aumento e la crescita di quelli gravi fra i giovani negli ultimi anni è al centro dell'attenzione scientifica.

Gli oncologi si sono accorti che da un punto di vista clinico stiamo assistendo sempre più a casi di cancro tra i giovani. Si tratta di un trend che riguarda un po' tutte le patologie oncologiche e per questa ragione nella comunità scientifica vi è un certo "sconcerto" .

Ma cosa possiamo fare noi in questo ambito?

Gli Oncologi medici affermano che la prevenzione è la migliore arma per vincere il cancro ed è alla nostra portata, ogni giorno. Sensibilizziamo i giovani verso i potenziali fattori di rischio invitandoli a seguire le regole di una corretta alimentazione, di una corretta attività fisica, evitando la sedentarietà, invitandoli a prestare attenzione verso l'esposizione a radiazioni UV ed elettromagnetiche.

Grazie alla prevenzione, possiamo ridurre significativamente l'insorgenza dei tumori e, per questo, è importante insegnare a praticarla soprattutto dalla giovane età.

In quest'ottica l'invito ad aumentare l'impatto delle nostre campagne di sensibilizzazione verso i fattori di rischio.

Vi ringrazio e Vi auguro Buon Rotary!