

**«Abbi cura del tuo corpo:
è l'unico posto in cui puoi vivere»
Jim Rohn**

un progetto di prevenzione del



**anno rotariano 2020/21
Governatore Giovambattista Mollicone**

piazza Cola di Rienzo 69, 00192 Roma
<https://www.rotary2080.org/>
segreteria@rotary2080.org

con il contributo di



R4H - Rotarians 4 health
via Lodovico Settala 61, 20124 Milano
<https://www.r4h.it/>
375 59 31 029 - info@r4h.it



PREVENZIONE ANDROLOGICA

PERCHÉ ASPETTARE?

*Un progetto di sensibilizzazione
sull'importanza degli screening andrologici e
sulla prevenzione delle malattie urogenitali
nei giovani*

I numeri

Da quando nel 2005 è stata abolita la leva militare obbligatoria e con essa lo screening andrologico di I livello, **milioni di giovani hanno rinunciato ad una prima visita fondamentale per la diagnosi precoce** di alcune delle patologie maschili più diffuse.

Secondo le statistiche, la popolazione maschile è restia a farsi visitare in assenza di una sintomatologia riconoscibile e non avverte la necessità di sottoporsi a controlli periodici: mentre oltre il 40% delle ragazze sotto i 20 anni è stato almeno una volta da un ginecologo, **meno del 5% dei coetanei maschi si è sottoposto a una visita andrologica.**

Prevenzione

Molte patologie dell'apparato sessuale maschile sono facilmente curabili se individuate in giovane età: una diagnosi tardiva rischia non solo di compromettere la vita relazionale e sessuale del paziente, ma anche le possibilità di concepimento.

Secondo fonti ufficiali, **nel mondo occidentale il 15-20% delle coppie in età fertile ha difficoltà ad avere un figlio e tra le cause l'infertilità maschile incide per il 29,3%.**

Anche lo stile di vita può influire: l'abuso di alcol e droghe, il tabagismo, le sostanze dopanti (es. gli anabolizzanti utilizzati nello sport), l'obesità e i rapporti non protetti, soprattutto in caso di promiscuità, sono tutti fattori in grado di alterare le funzionalità dell'apparato maschile.

Patologie più frequenti

Oltre ai disturbi della sfera sessuale come la disfunzione erettile e l'eiaculazione precoce, tra le patologie andrologiche più diffuse si segnalano:

- **Varicocele:** dilatazione delle vene poste sopra i testicoli, nello scroto. In più dell'80% dei casi si manifesta a sinistra. Può essere asintomatica o causare gonfiore, pesantezza o dolore alla base dello scroto. Se non riconosciuta in tempo fa aumentare la temperatura locale, causando così diminuzione di vitalità degli spermatozoi e infertilità;
- **Fimosi:** restringimento (spesso infetto) della pelle del prepuzio che impedisce di scoprire il glande. Può causare dolore durante l'erezione (fino a impedire i rapporti) e infezioni genito-urinarie;
- **Criptorchidismo:** mancata od incompleta discesa dei testicoli nello scroto alla nascita, spesso non diagnosticata. Espone a maggior rischio di tumori o grave infertilità in età adulta. Fondamentale l'intervento più precoce possibile o comunque prima della pubertà;
- **Idrocele:** raccolta di siero nello scroto che può comprimere i testicoli.

Secondo il Ministero della Salute il 27% dei giovani sotto i 18 anni ha problemi riguardanti la sfera riproduttiva e sessuale, mentre il 40% dei maschi adulti è affetto da una patologia andrologica.